



- >>> Ambientar el lugar con velas y luz tenue
- >>> Alumbrar y ponerle flores al Santísimo
- >>> Poner una capillita de Nuestra Señora del Cielo con velas/flores

**\*Exposición del Santísimo\***

- >>> Canción
- >>> Momento de punteo, contemplación y silencio

Amado Jesús, vengo a encontrarme con Vos, vengo a ofrecerte mi vida y todo lo que guarda mi corazón en este tiempo. Vengo a pedirte por los que amo, por todo lo que me preocupa, pero también vengo a vaciarme para poder escucharte...háblame Señor, que hoy escuche Tu voz. Acá estoy, respondiendo a Tu llamado de amor, acá estoy para que hablemos.

En este tiempo de Adviento, tiempo de renovarnos en la alegría y esperanza por la venida de Jesús, quiero pedirte Señor una gracia especial: que **nunca** naturalice lo increíble y sobrenatural de Tu amor, que no me acostumbre al inmerecido regalo de conocerte, de poder recibirte en Cuerpo y Sangre. Estás VIVO en la Eucaristía ¡Qué inmenso regalo! ¡Qué grande es Tu Misericordia y Amor por nosotros! Por eso te pido que abras los ojos de nuestra alma para reconocerte en el milagro que es cada día.....en el milagro de la creación, de nuestros hermanos, en el milagro de la Eucaristía que nos prepara para la vida eterna.

Creo Jesús que estás vivo y presente frente a mí. Creo que me estás mirando, que me estás amando en este momento.

**>>>Momento de punteo, contemplación y silencio**

## *“Fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo”*

Espíritu Santo, a través de Tu Divino Poder llegó Jesús, nuestro Salvador al mundo. Noche Santa que hizo renacer la esperanza en cada corazón de ayer, hoy y siempre.

*Ven Espíritu de Esperanza a inundar hoy mi vida y mi corazón*

*Ven Espíritu de Esperanza a renovar mis fuerzas: estoy cansado de luchar, de tantas preocupaciones.*

*Ven Espíritu de Esperanza cuando no le encuentro sentido a mi vida, cuando me inunda la soledad, el pesimismo y la angustia.*

*Ven Espíritu de Esperanza cuando siento que no puedo cambiar mis miserias.*

*Ven Espíritu de Esperanza cuando tengo miedo al futuro, lléname de alegría por la promesa del Reino.*

*Ven Espíritu de Esperanza y derrama en mí el don de la fe, de la alegría y la confianza.*

*Ven Espíritu de Esperanza a hacer de todos mis días una Navidad, que mi corazón sea el pesebre donde cada día junto a Jesús vuelva a nacer.*

*“No puede haber lugar para la tristeza cuando acaba de nacer la Vida,  
que nos infunde la alegría de la eternidad prometida”*

San León Magno

**>>>Momento de punteo, contemplación y silencio**

*“Quien reposó en un pesebre desea recostarse en tu pobreza  
y debilidad humildemente reconocidas”*

Santa Teresa de Jesús

No siempre la Navidad llega en las mejores condiciones y situaciones. Tu vida, tu corazón así como está, **es el lugar que Jesús elige para nacer**. No viene sólo de paso, viene para quedarse. No es Navidad por una noche, es Navidad que permanece en nosotros. Y es entre nuestras miserias que el Niño Dios, se hace presente para llenarnos de esperanza y hacernos **hombres nuevos**.

Amado Jesús, mi corazón es un establo sucio, desordenado, pobre y lleno de miserias. No es lugar digno de un Rey, pero venís por los enfermos, los pecadores, los más

necesitados. Por eso con humildad y confianza en Tu infinita misericordia te pedimos:  
**¡Ven Señor Jesús!**

Con la ayuda de Tu Santo Espíritu, queremos prepararnos para recibirte con un corazón limpio y ordenado, libranos de toda impureza en nuestros pensamientos, palabras y obrar. Quitarnos toda resignación, toda parálisis, toda ceguera y estancamiento. Nunca es tarde y nada es imposible para Vos, todo lo podemos con Tu gracia. Te entregamos lo que fuimos, lo que somos y lo que seremos. ¡En esta Navidad hacemos renacer al hombre nuevo! Te esperamos vigilantes, con alegría y esperanza, con un corazón orante...en santa espera.

**Repitamos 3 veces la jaculatoria: “Ven Señor Jesús, ven”**

**>>>Momento de punteo, contemplación y silencio - canción**

***“Les ha nacido hoy, en la ciudad de David, un salvador” Lc 2,11***

Amado Jesús, Tu nacimiento nos trae la esperanza, la buena noticia de que con vos TODO lo podemos. Renová nuestra fe, nuestra alegría y nuestras fuerzas en medio de tanto cansancio y preocupaciones para que seamos fieles y perseverantes en el camino de la santidad, en la peregrinación a nuestra Casa definitiva: ¡El Cielo!

Que en todos nuestros días de preocupación y angustia sepamos cerrar los ojos y dirigirnos a esa Noche Santa, de quietud, paz, esperanza y dulzura. Escuchemos resonar en nuestro corazón los cantos de los ángeles diciendo: ***“Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra PAZ a los hombres”*** y como los pastorcitos de Belén adoremos con humildad a Nuestro Rey.

## Oración al Niño Dios.

Oh precioso Niño Dios  
signo de amor y perdón  
te pido que renueves mis fuerzas  
porque Vos sabes cuánto mi cruz me cuesta  
que sanes mi alma y mi cuerpo  
a través de Tu tierna y pura Mirada.  
Vos que conoces mis cargas  
te pido que las recibas en Tu Corazón  
para que me liberes de toda aflicción  
y sea todo tuyo, oh mi Niño Dios, mi Salvador.  
Jesús mío, en Vos confío  
Jesús mío, sé mi alivio  
Jesús mío, sólo en Vos confío.

**Amén**

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

***“Es navidad cada vez que le permites al Señor renacer para darlo a los demás”***

Santa Madre Teresa de Calcuta

Que en esta Navidad no nos olvidemos que el regalo MÁS importante que podamos tener es Su Amor; la alegría y esperanza que nos quiere traer. Y que el regalo más valioso que podemos brindar: **es darlo a conocer a los demás**. En esta Navidad regalemos caridad, amor, esperanza y perdón.

En silencio miremos a Jesús Eucaristía VIVO frente a nosotros y digámosle “Jesús este es mi corazón, es todo lo que tengo” ...y escuchemos Su Voz que nos dice: **“Es todo lo que quiero”**.

Como los pastorcitos de Belén adoremos con humildad a Nuestro Rey. *¡Cantemos con alegría junto a los ángeles y santos **porque nos ha nacido el Salvador, porque nace la Esperanza y el Amor!***

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

**(Si no hay misa rezar la oración para la comunión espiritual)**



**»»Consagremos nuestra vida y la de nuestras familias, a los corazones de Jesús y María.**



*Oh María te doy mi corazón,  
a cambio te pido tu Inmaculado Corazón*

*Oh Jesús te doy mi corazón,  
a cambio te pido Tu Sagrado Corazón*

**Se retira el Santísimo >>> Canción**

