



# Adoración Eucarística

## Grupo de Juanes y Marías



### \*Pentecostés\*



- >>> Ambientar el lugar con velas y luz tenue
- >>> Alumbrar y ponerle flores al Santísimo
- >>> Poner una capillita de Nuestra Señora del Cielo con velas/flores

#### \*Exposición del Santísimo\*

- >>> Canción
- >>> Momento de punteo, contemplación y silencio

Ven Espíritu Santo,  
y ayudame a poner en Tu presencia toda mi vida, todo lo que soy,  
todo lo que me inquieta, todo lo que me quita paz.  
Vos sabés cuáles son mis preocupaciones más profundas, pero hoy quiero  
contártelas, porque es mejor compartirlas con Vos,  
que pretender enfrentarlas con mis pocas fuerzas.  
Escúchame Consolador, clamo con toda mi alma,  
levanto mis brazos a Vos y te ruego que me auxilies.

Pongo a los pies de Tu Corazón Eucarístico:

Mi salud...

Mi trabajo...mi estudio...

Mi familia y seres queridos...

Mis necesidades...

Mis miedos...

Mis heridas...

Ven Espíritu Santo,  
porque así no me sentiré solo con el peso de la vida  
y podré caminar y avanzar con ganas.

Ven para que pueda experimentar Tu dulzura, Tu guía, Tu fuerza.  
Dame la gracia de ver que, aunque todo pasa,  
lo que nunca se acaba es Tu amor  
y con ese amor **puedo enfrentarlo todo.**

Amén.



Llamá al Espíritu Santo repitiendo con el corazón, 3 veces la jaculatoria:

***¡Ven Espíritu Santo Ven!, por medio de la poderosa intercesión del Corazón Inmaculado de María, Tu Amadísima Esposa, ¡Ven!***



**>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción al Espíritu Santo**

**“Al llegar el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en un mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido como el de una ráfaga de viento impetuoso, que llenó toda la casa en la que se encontraban. Se les aparecieron unas lenguas como de fuego que se repartieron y se posaron sobre cada uno de ellos; quedaron todos llenos del Espíritu Santo”** Hch 2, 1-5

Hoy estamos como los primeros discípulos reunidos en oración junto a María. Ellos estaban llenos de temor, de incertidumbre...pero el Espíritu Santo, la promesa del Padre, vino a cambiarlo todo. Llegó para liberarlos del miedo, para llenarlos de Sus dones, para encender sus corazones, para impulsarlos a anunciar.

**Hoy te pedimos Señor: ¡Ven a hacer un nuevo pentecostés en nuestras vidas!**

Te invitamos a que cierres tus ojos y pongas tus manos mirando el Cielo. Pedile al Señor Su Soplo, Su Espíritu Santo para que descienda en vos... Pedile que así como llenó toda la casa donde estaban los discípulos, que así llene tu corazón. Abre las puertas, deja que te llene de Su gracia. Pedile el don que más estés necesitando en este momento de tu vida. Pedile al Dulce Huésped del alma, al gran Consolador, al que hace todo nuevo! **¡Ven Espíritu Santo Ven!**

**>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción**

### ***Secuencia del Espíritu Santo***

Ven Espíritu Santo  
y envía desde el Cielo  
un rayo de Tu luz.  
Ven Padre de los pobres,  
ven a darnos Tus dones,  
ven a darnos Tu luz.  
Consolador lleno de bondad,  
Dulce Huésped del Alma,  
suave alivio para el hombre.  
Descanso en el trabajo,  
templanza en las pasiones,  
alegría en nuestro llanto.  
Penetra con Tu santa luz  
en lo más íntimo

del corazón de Tus fieles.  
Sin Tu ayuda divina  
no hay nada en el hombre,  
nada que sea inocente.  
Lava nuestras manchas,  
riega nuestra aridez,  
cura nuestras heridas.  
Suaviza nuestra dureza,  
enciende nuestra frialdad,  
corrige nuestros desvíos.  
Concede a Tus fieles,  
que en Tí confían,  
Tus siete Sagrados Dones.  
Premia nuestra virtud,  
salva nuestras almas,  
danos la eterna alegría,  
Amén, Aleluya

»»Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

**"El viento sopla donde quiere. Tú oyes su voz, pero no sabes de dónde viene ni a dónde va. Lo mismo sucede con todo el que ha nacido del Espíritu"**

(Juan 3,8).

Cuando dejamos actuar al Espíritu Santo, experimentamos algo nuevo en nuestra vida, pero no lo podemos explicar ni lo podemos controlar. No es posible prever todo lo que Él puede hacer en nosotros, no podemos calcularlo, ¡siempre nos sorprende! Él puede actuar en medio de una alegría o de una tristeza; puede regalarnos fervor pero también puede hacer una obra preciosa en medio de nuestra aridez; puede llevarnos a lugares que nunca imaginábamos pero también puede hacer maravillas en medio de la rutina.

El actúa con total libertad, no le pongamos condiciones ni le exijamos que lo haga de una manera o de otra. Permitámosle que haga lo que Él quiera, porque seguramente eso será lo mejor para nosotros. Digamos cada día:

**"Lo que Dios quiera, como Dios quiera, cuando Dios quiera"**

Sopla Espíritu Santo, enciende mi corazón y dame una fe VIVA

Sopla Espíritu Santo, llévate toda tristeza y lléname de esperanza

Sopla Espíritu Santo, alivia el dolor con Tu suave brisa y lléname de paz

Sopla Espíritu Santo, sácame de mis seguridades y llévame donde quieras!

Sopla Espíritu Santo, abrí los ojos de mi alma para que vea a Jesús VIVO en la Eucaristía y me convierta en un adorador en Espíritu y en Verdad.

»»Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

Hoy nos vamos con un corazón bendecido por el inmenso Amor de nuestro Señor. Nos vamos con el alma saciada por recibir el alimento que da vida, por recibir al Espíritu que transforma.

Sepamos ser hijos agradecidos:

Gracias Señor, por llamarme una vez más a tu encuentro, por llamarme hoy y cada día más allá de mis miserias. ¡Qué bueno Sos, que grande es Tu Amor!

Gracias por tocar hoy cada intención de mi corazón, cada persona que te entregué, cada situación, gracias por lo que vas a seguir obrando. Confío en Tu poder y en Tu Amor.

Gracias Dios Poderoso y lleno de Misericordia.

¡Te bendecimos, te adoramos, te alabamos...te amamos!.

*“El Señor es mi escudo y mi fuerza, mi corazón confía en El. Mi corazón salta de alegría y con cantos le daré gracias” Salmo 28,7*

### **Oración de los pastorcitos de Fátima:**

Oh Dios mío, yo creo, espero, te adoro y te amo.

Te pido perdón por todos los que no creen, no esperan, no te adoran, no te aman. Santísima Trinidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo, los adoro profundamente, y les ofrezco el Preciosísimo Cuerpo, Alma, Sangre y Divinidad de Tu Amadísimo Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, presente en todos los tabernáculos de la tierra, en expiación por los ultrajes, sacrilegios e indiferencias con las que El mismo es ofendido.

Y por los méritos infinitos del Sagrado Corazón de Jesús  
y por la intercesión del Inmaculado Corazón de María,  
te pido la conversión de todos los pecadores.

Amen

### **>>>Canción**

**(Si no hay Misa rezar la oración para la comunión espiritual)**



»Consagremos nuestro corazón, nuestra vida y la de nuestras familias, a los corazones de  
Jesús y María:

*Oh María te doy mi corazón, a cambio te pido tu Inmaculado Corazón*  
*Oh Jesús te doy mi corazón, a cambio te pido Tu Sagrado Corazón*

Se retira el Santísimo >>> Canción

Asociación de Fieles  
*Misioneros de Nuestra Señora del Cielo*  
www.belendemaria.net

  Nuestra Señora del Cielo  Ella Me cambió la Vida

