



- >>> Ambientar el lugar con velas y luz tenue.
- >>> Alumbrar y ponerle flores al Santísimo
- >>> Poner una capillita de Nuestra Señora del Cielo con velas/flores

Exposición del Santísimo

- >>> Canción
- >>> Momento de punteo, contemplación y silencio

Invocación al Espíritu Santo:

Ven Espíritu Santo, Ven Espíritu de conversión a renovar mi corazón, porque Tú me sondeas y me conoces como nadie (sal 138). Ven *Maestro interior* a llenarme de Tu sabiduría, a ensañarme a orar como es debido. Llévame al desierto, al silencio interior. Quiero escuchar la Voz de Dios y decir con generosidad *“Habla Señor que Tu siervo escucha”*

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción al Espíritu Santo

Hoy Jesús te invita a vivir un camino muy especial: el camino de la Cuaresma.

Es tiempo de gracia, de conversión, de prepararnos para dar junto a Él, el paso de la muerte a la Vida.

¿Por qué Cuaresma?

No estamos recordando un hecho de hace miles de años, lo estamos contemplando y ¡reviviendo! Jesús quiere llevarnos al desierto, quiere alejarnos por 40 días de tanto ruido, de este mundo que nos marea y confunde. Caminemos de Su mano hacia lo más profundo de nuestro interior. Busquémoslo, invitémoslo a pasar por nuestras vidas, por nuestras familias, por nuestro corazón.

La Cuaresma, la Pascua... no es tiempo de tristeza, ¡ser cristiano no es pesado! Ser cristiano es ser LIBRE. Porque la Cruz nos transforma, nos salva, nos hace VERDADERAMENTE FELICES con esa paz que solo Él nos puede dar.

Es tiempo de **sinceridad**: sinceridad con Dios y con nosotros mismos. Sin máscaras y sin miedos, mira tu vida bajo Su luz: ¿Como está tu corazón?, ¿dónde estás en tu vida, hacia dónde vas con tus decisiones, tus acciones? ¿Qué espacio le das a Dios en tu vida?

Él viene a hacer todo nuevo, ¡a hacernos hombres nuevos! Quiere sanar todas tus llagas, romper todas tus cadenas, sacar todo lo malo y dejar solo lo santo.

A través del Santo espejo de la Eucaristía miremos nuestra vida, y haciendo silencio interior escuchemos al que más nos ama y conoce, al que nos amó hasta el extremo.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

“Dios mío, ten piedad de mí, que soy un pecador” Lc18, 13

Señor, así como el publicano, hoy te entrego mi oración sincera, confiada y transparente, poniendo bajo Tu luz todo lo que está oculto y lastimado en lo más profundo de mi corazón. Soy débil y pecador, tengo muchas miserias. Pero quiero aceptarlas con humildad, sabiendo que Tu gracia triunfa en mi debilidad y me ayuda a vencer las tentaciones. Que la soberbia no me haga decir: “aléjate de mí Señor que soy un pobre pecador”, sino que me deje lavar por Vos y no te aparte nunca de mí. Ya no quiero dejarme arrastrar por los engaños del mundo porque “¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo si pierde su alma?”. Mc 8 ,36

“Padre, sé que he quebrantado Tus leyes y que mis pecados me han separado de Ti.

Estoy sinceramente arrepentido

y ahora quiero apartarme de mi pasado pecaminoso y dirigirme hacia Ti.

Por favor, perdóname y ayúdame a no pecar de nuevo.

**Creo que Tu hijo Jesucristo murió por mis pecados, resucitó de la muerte,
está vivo en la Eucaristía y escucha mi oración.**

Pido a Jesús que se convierta en el Señor de mi vida,

que gobierne y reine en mi corazón de este día en adelante.

**Por favor, envía Tu Espíritu Santo Señor para que me ayude a obedecerte
y a hacer Tu voluntad por el resto de mi vida.**

amén.”

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

“Y la prueba de que Dios nos ama es que Cristo, siendo todavía pecadores, murió por nosotros” (Rom 5,8)

Amado Jesús, que otra prueba puedo pedir para entender lo grandioso de Tu amor. Aun conociendo mis miserias elegiste y seguís eligiendo morir por mí, y no me miras desde la cruz con reproche sino con infinita ternura y amor, mostrándome que me amas con locura, que te

entregaste para darme la fuerza y la gracia que no tengo para liberarme del pecado y ser verdaderamente feliz. Me repetís que jamás desprecias un corazón arrepentido, que no viniste por los sanos sino por los enfermos. No querés que ni uno solo se pierda y por eso quisiste quedarte para siempre con nosotros en el Pan Santo, para ser nuestro aliento, nuestro sostén, nuestra vida, ¡nuestro todo! No hay mayor amor que el tuyo Señor, no hay mayor perdón, no hay mayor paz que la de sabernos Tus hijos amados.

¡Hijos Míos, pobres pecadores! No se alejen de Mí, los espero día y noche en el Sagrario. No voy a echarles en cara sus pecados. Lo que haré será lavarlos con la Sangre de Mis llagas. No teman, Vengan a Mí. ¡No saben cuánto los amo! (Revelaciones Catalina Rivas)

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

**“Amen a sus enemigos...Si aman a aquellos que los aman,
¿Qué mérito tienen? Sean misericordiosos, como el Padre de ustedes es
misericordioso. No juzguen y no serán juzgados; no condenen y no serán
condenados; perdonen y serán perdonados”** Lc 6, 27-38

Cada vez que nos lastiman, nos atacan o defraudan solemos negar el perdón y vivimos con rencor en el corazón. Pobre de nosotros si hicieras lo mismo con nuestros pecados Jesús, una y otra vez te lastimamos, ignoramos y rechazamos...pero Vos SIEMPRE nos abrazas con Tu infinita misericordia.

Que yo sepa amar y perdonar como lo hacés conmigo Jesús, que el fuego de Tu misericordia destruya mi orgullo y pueda yo reflejarla a todos los que me rodean, especialmente a los que más me cuestan.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio// Canciones

Jesús le dijo a Lázaro que estaba muerto: **“Levántate y anda” Jn 11**

Jesús viene especialmente en esta pascua a levantarnos, a poner vida en todo lo que es de muerte en nuestro corazón, a romper las barreras, sanar las heridas, sacar los miedos.

Jesús hoy te dice a vos: LEVANTATE Y ANDA. **¿Hacia dónde?... ¡hacia É!** que es el Camino, La Verdad y La Vida... Escuchalo llamándote por tu nombre, diciéndote:

“Carga tu Cruz y sígueme” Mt 16,21

Espíritu de Vida, ayudanos a no ahogarnos en la tristeza, miedos, o situaciones de muerte, ¡levantanos! Ayudanos a perseverar en la oración para que nuestro corazón se llene de esa

esperanza y fe que no defraudan. Que abracemos la cruz sabiendo que también es signo de resurrección y vida. **“Alégrense en la esperanza, sean pacientes en el sufrimiento, Y perseveren en la oración.”**

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

“Y tu una vez convertido, fortalece a tus hermanos” Lc 22,31-32.

Llenos de la paz y el amor del Señor, salgamos a ser luz y reflejo de Su misericordia para todos los que nos rodean. ¡Demos nuestra vida como El para la salvación de las almas!

Amado Jesús, GRACIAS por salvarme, por rescatarme y por amarme como soy. La confianza en Tu amor inagotable es mi alegría y fortaleza.

Quiero proclamar Tu amor fiel y misericordia infinita a todos los que no te conocen y tienen tanta hambre y sed de Dios aún sin saberlo. Que especialmente en este tiempo de cuaresma sepamos trabajar la caridad, consolemos y acariciemos como la Verónica, el Rostro de Cristo en nuestros hermanos que sufren.

“CRISTO MURIO POR MI; AHORA YO VIVO PARA EL”

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

>>Consagremos nuestro corazón, nuestra vida y la de nuestras familias, a los corazones de Jesús y María. Decimos juntos:



*Oh María te doy mi corazón,
a cambio te pido tu Inmaculado Corazón
Oh Jesús te doy mi corazón,
a cambio te pido Tu Sagrado Corazón*

Se retira el Santísimo >>> Canción

Asociación de Fieles
Misioneros de Nuestra Señora del Cielo
www.belendemaria.net

  Nuestra Señora del Cielo  Ella Me cambió la Vida

