



- >>> Ambientar el lugar con velas y luz tenue.
- >>> Alumbrar y ponerle flores al Santísimo
- >>> Poner una capillita de Nuestra Señora del Cielo con velas/flores
- >>> Formar un corazón con velas debajo del altar

**\*Exposición del Santísimo\***

- >>> Canción
- >>> Momento de punteo, contemplación y silencio

**“Ven Espíritu Santo, llena los corazones de Tus fieles  
y enciende en ellos el fuego de Tu Amor”**

Envía Tu espíritu Señor y será renovada la faz de la tierra, será renovado mi corazón. Dame un corazón de puertas abiertas que sepa albergar al Espíritu santificador, un corazón que espera, un corazón calmo que confía más allá de los límites, un corazón que pide a Jesús a cada instante “Señor, aumenta mi fe”. Inflama hoy mi corazón y llenalo de adoración, abrí los ojos de mi alma, abríme a la Gracia, aumenta mi fe para que pueda verte vivo hoy en el Pan del Cielo y en cada instante de mi vida.

**>>> Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción de disposición al Espíritu Santo**

Jesús mirándote a los ojos te dice:

Estoy a tu puerta y llamo  
ábreme, déjame entrar.

Yo conozco tu vacío, te quiero llenar.  
Pon tu carga en mis hombros, yo te aliviaré.  
Tus pesares y tu angustia, yo los tomaré.

**Mírame, confía en mí,  
mi corazón abierto está hoy por ti**

Hoy Jesús te invita a descansar sobre Su pecho, te invita a escuchar como late y arde Su Corazón de amor por vos. Quiere ser tu refugio, tu fortaleza. Hace silencio para poder escuchar las respuestas que necesitás, para descubrir Su voluntad y Su infinito amor por vos.

**>>> Momento de punteo, contemplación y silencio**



**“He aquí el Corazón q tanto ha amado a los hombres y en compensación  
solo recibió de la mayoría de ellos ingratitud e indiferencia”**



Mensaje dado por Jesús a Santa Margarita de Alacoque

Amado Jesús, con las llamas de Tu Sagrado Corazón consume nuestras miserias, nuestra indiferencia, purifica lo que está manchado y enciende toda frialdad. Toma nuestro corazón de piedra y danos a cambio uno que espere todo de Vos, que te adore y ame.

Queremos sanar con nuestra adoración las heridas que nuestro pecado y del mundo entero te causan a diario, queremos saciar Tu sed de amor.

**Señor, creo en Vos,** ayúdame a creer con firmeza.

**Señor, espero en Vos,** ayúdame a vivir sin desconfianza.

**Señor, te amo,** ayúdame a demostrártelo con hechos.

### >>> Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción



#### Oración de los pastorcitos de Fátima:

Oh Dios mío, yo creo, espero, te adoro y te amo.

Te pido perdón por todos los que no creen, no esperan,  
no te adoran, no te aman.

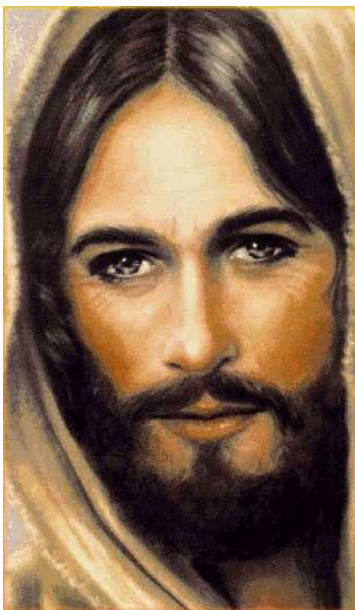
Santísima Trinidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo, los adoro profundamente, y les ofrezco el Preciosísimo Cuerpo, Alma, Sangre y Divinidad de Tu Amadísimo Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, presente en todos los tabernáculos de la tierra, en expiación por los ultrajes,

sacrilegios e indiferencias con las que El mismo es ofendido.

Y por los méritos infinitos del Sagrado Corazón de Jesús y por la intercesión del Inmaculado Corazón de María, te pido la conversión de todos los pecadores.

Amen

### >>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción



“¿Por qué te confundes y te agitas ante los problemas de la vida?

Déjame el cuidado de todas tus cosas y todo te ira mejor.

Cuando te abandones en Mí todo se resolverá con tranquilidad según mis designios. No te desesperes, no me dirijas una oración agitada, como si quisieras exigirme el cumplimiento de tus deseos. Cierra los ojos del alma y dime con calma:

JESÚS, EN VOS CONFIO.

Evita las preocupaciones y angustias y lo que pueda suceder después. No estropees mis planes, queriéndome imponer tus ideas. Déjame ser DIOS y actuar con libertad. Abandónate confiadamente en mí. Reposa en mí y deja en mis manos tu futuro. Dime frecuentemente: JESUS, CONFIO EN VOS.

Lo que más daño te hace es tu querer resolver las cosas a tu manera. Cuando me dices JESUS, YO CONFIO EN VOS, no seas como el paciente que le pide al médico que le cure, pero le sugiere el

modo de hacerlo. Déjate llevar en mis brazos divinos, no tengas miedo. YO TE AMO. Si crees que las cosas empeoran o se complican a pesar de tu oración sigue confiando. Cierra los ojos del alma y continúa diciéndome a toda hora: JESUS, EN VOS CONFIO.

Necesito las manos libres para poder obrar. No me ates con tus preocupaciones sin sentido, Satanás quiere eso: agitarte, angustiarte, quitarte la paz. Confía solo en mí, abandónate en Mí Así que no te preocupes, echa en mí tus angustias y duerme tranquilamente. Dime siempre:

JESUS, YO EN VOS CONFIO, y verás grandes milagros. POR MI AMOR ”

**“¿Quién podrá separarnos del amor de Dios? Nada ni nadie. Ni los problemas, ni los sufrimientos, ni las dificultades. Tampoco podrán hacerlo el hambre ni el frío, ni los peligros, ni la muerte.” Romanos 8: 35-39**

**>>> Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción**

"El Corazón de Jesús tendrá tanto cuidado de ustedes en la medida en que **confíen y se abandonen** en Él." "Este Divino Corazón es pura dulzura, humildad y paciencia, por lo tanto, debemos esperar...Él sabe cuándo actuar"

(Santa Margarita María de Alacoque)

Amado Jesús, quiero hacer un acto de confianza:

**Confío el pasado a Tu Misericordia,  
el presente a Tu Amor  
y el futuro a Tu Providencia.**

Sello en mi alma estas palabras:

Lo que Dios quiera, como Dios quiera, Cuando Dios quiera

Corazón Eucarístico, Corazón Sagrado, Fuente inagotable de Amor, **Corazón que diste y das TODO por mí, hasta la vida:**

**Confío** en Tu infinita Misericordia,

**Confío** en que Sos todo poderoso, que nada puedo desde mi debilidad pero todo lo puedo en Vos.

**Confío** en Tu protección, que caminas junto a mí, que nunca me dejas solo.

**Confío** en Tu promesa de felicidad y vida eterna.

**Confío** en que estas VIVO, latiendo de amor por mí en el Pan Santo.

**“Sagrado corazón de Jesús, EN VOS CONFÍO”** (tres veces)

**>>> Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción**

Amado Jesús quiero consagrar mi vida, mi corazón, a Tu Sagrado Corazón. Para que siendo Tú en mí, y yo en Ti, pueda sentir y pensar como Vos, pueda amar a los que me rodean con Tu Amor sin límites y sean cada vez más almas las que te reciban.

A las puertas de nuestro corazón llamas hoy y cada día incansablemente, HOY lo abro para Ti de par en par y te digo:



**>>> Momento de punteo, contemplación y silencio// Canciones**



**(Si no hay Misa rezar la oración para la comunión espiritual)**



**» Unamos nuestro corazón, nuestra vida y la de nuestras familias, a los corazones de Jesús y María para que nos guarden de todo mal, nos sanen y su sentir sea el nuestro.  
Decimos juntos:**

*Oh María te doy mi corazón, a cambio te pido tu Inmaculado Corazón  
Oh Jesús te doy mi corazón, a cambio te pido Tu Sagrado Corazón*



**Se retira el Santísimo >>> Canción**