



- >>>Ambientar el lugar con velas y luz tenue.
- >>>Alumbrar y ponerle flores al Santísimo
- >>>Poner una capillita de Nuestra Señora del Cielo con velas/flores

Exposición del Santísimo

- >>>Canción
- >>>Momento de punteo, contemplación y silencio

Invocación al Espíritu Santo:

Ven Espíritu Santo, Río de Vida, a renovar mi corazón, mi alma tiene sed de Ti. Porque “Tú me sondeas y me conoces” como nadie (sal 138). Ven *Maestro interior* a llenarme de Tu sabiduría, a enseñarme a orar como es debido. Ablandá mi corazón de piedra para dejar entrar la gracia en mi interior y poder escuchar la voz de Dios.

Llamá al Espíritu Santo repitiendo con el corazón, 3 veces la jaculatoria:
¡Ven Espíritu Santo Ven!, por medio de la poderosa intercesión del Corazón Inmaculado de María, Tu Amadísima Esposa, ¡Ven!

>>> Canción al Espíritu Santo

“Cuando oren digan...Padre nuestro” Lc 11

Padre amado, todo lo espera de Ti mi pobre corazón. Por eso hoy vengo como un niño que espera todo de sus padres, a encontrarme con Tu mirada en la Eucaristía. Esa mirada que me habla de amor y perdón, que me llena de consuelo, paz y esperanza. Háblame en Tu mirada Jesús...quiero escucharte....yo también te miro, te contemplo y te amo. (Silencio)

(Jesús nos dice) “Cuanto he esperado este momento, cuando he esperado que estuvieras aquí, cuanto he esperado que me hablaras, cuanto he esperado que vinieras a mi...”

>>>Momento de silencio

“Yo soy El que soy” Ex 3,14

Señor, ¡Tú eres Dios!...en este momento de oración quiero quedarme y ser yo, pequeño y dependiente de Vos, porque nada puedo desde mis fuerzas pero “todo lo puedo en Dios que me fortalece”. Hoy me rindo a mi orgullo y te dejo obrar, pongo mi vida como arcilla en Tus manos.

“Confíen en Dios constantemente, ustedes, que son su pueblo, desahoguen en Él su corazón, porque Dios es nuestro refugio”. (Sal 61, 9)

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

“Dios mío, ten piedad de mí, que soy un pecador” Lc18, 13

Señor, así como el publicano hoy te entrego mi oración sincera, confiada y transparente, poniendo a la luz todo lo que está oculto y lastimado en lo más profundo de mi corazón. Soy pecador, tengo muchas miserias. Pero quiero aceptarlas con humildad, sabiendo que me basta Tu gracia para cambiarlas y que Tu poder triunfa en mi debilidad. Que la soberbia no me haga decir: “aléjate de mí Señor que soy un pobre pecador”, sino que me deje lavar por Vos y no te aparte nunca de mí.

“Padre, sé que he quebrantado Tus leyes y que mis pecados me han separado de Ti.

Estoy sinceramente arrepentido

y ahora quiero apartarme de mi pasado pecaminoso y dirigirme hacia Ti.

Por favor, perdóname y ayúdame a no pecar de nuevo.

Creo que Tu hijo Jesucristo murió por mis pecados, resucitó de la muerte, está vivo en la eucaristía y escucha mi oración.

Pido a Jesús que se convierta en el Señor de mi vida,

que gobierne y reine en mi corazón de este día en adelante.

Por favor, envía Tu Espíritu Santo Señor para que me ayude a obedecerte y a hacer Tu voluntad por el resto de mi vida.

amén.”

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

“Y la prueba de que Dios nos ama es que Cristo, siendo nosotros todavía pecadores, murió por nosotros” (Rom 5,8)

Amado Jesús, que otra prueba puedo pedir para entender lo grandioso de Tu amor, si “no hay mayor amor que dar la vida por los amigos”. Aun conociendo mis miserias elegiste y seguís eligiendo morir por mí, y no me miras desde la cruz con reproche sino con infinita ternura y amor, mostrándome que me amas con locura, que te entregaste para darme la fuerza y la gracia que no tengo para liberarme del pecado y ser verdaderamente feliz.

En este tiempo de cuaresma, tiempo de gracia y conversión, quiero verme bajo Tu luz Señor. ¡Quiero morir al pecado y al hombre viejo para resucitar a La Vida! ¡Confiamos en Tu gracia y los méritos de Tu entrega!

Digámosle a ese Corazón que desborda y late de amor por nosotros:

Sagrado Corazón de Jesús, en Vos confío

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

“Y tu una vez convertido, fortalece a tus hermanos” Lc 22,31-32.

Llenos de la paz y el amor del Señor, salgamos a ser luz y reflejo de Su misericordia para todos los que nos rodean. Libres de todo rencor perdonemos como Dios lo hace con nosotros.

¡Demos nuestra vida como El para la salvación de las almas!

“No podemos callar lo que hemos visto y oído” Hech 4,20

>>>Canción

Oración de los pastorcitos de Fátima:

Oh Dios mío, yo creo, espero, te adoro y te amo.

Te pido perdón por todos los que no creen, no esperan, no te adoran, no te aman.

Santísima Trinidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo, os adoro profundamente, y os ofrezco el Preciosísimo Cuerpo, Alma, Sangre y Divinidad de tu Amadísimo Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, presente en todos los tabernáculos de la tierra, en expiación por los ultrajes, sacrilegios e indiferencias con las que El mismo es ofendido.

Y por los méritos infinitos del Sagrado Corazón de Jesús y por la intercesión del Inmaculado Corazón de María, te pido la conversión de todos los pecadores. Amen

>>>Canción

(Si no hay Misa rezar la oración para la comunión espiritual)



»Consagremos nuestro corazón, nuestra vida y la de nuestras familias, a los corazones de Jesús y María. Para que nos guarden de todo mal y su sentir sea el nuestro.

Decimos juntos:

*Oh María te doy mi corazón, a cambio te pido tu Inmaculado Corazón
Oh Jesús te doy mi corazón, a cambio te pido Tu Sagrado Corazón*



Se retira el Santísimo >>> Canción