



- >>> Ambientar el lugar con velas y luz tenue.
- >>> Alumbrar y ponerle flores al Santísimo
- >>> Poner una capillita de Nuestra Señora del Cielo con velas/flores

Exposición del Santísimo

- >>> Canción
- >>> Momento de punteo, contemplación y silencio

Padre Bueno y Misericordioso, con Tu mirada derribás las murallas que me impiden desnudar mi alma. Quiero mostrarme como soy, sin miedos ni vergüenza. ¿Qué puedo ocultarte si todo lo sabés de mí? Mi Jesús, escondido en el Pan Santo... acá estoy: sin máscaras, sin fingir algo que no soy, acá estoy porque te necesito. A través de la oración sincera y de corazón quiero abrirme a Tu gracia, a Tu perdón, a Tu infinito amor.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción de disposición

Jesús estabas esperándome, esperando que te hable, que me libere de la soberbia de querer hacer todo con mis fuerzas y mi conocimiento, que deje de crearme todopoderoso y me reconozca nada sin Ti. Cuántos sufrimientos nos ahorraríamos si con humildad acudiéramos a la oración confiada clamando Tu ayuda, Tu intervención. Liberanos de la sordera y ceguera espiritual Jesús: que sepamos hacer silencio y así escuchar Tu voluntad para nuestra vida, que sepamos verte en todo y en todos.

"Perdónalos Padre porque no saben lo que hacen"

Perdone Señor porque no soy consciente del daño que causo con la mentira, con mi orgullo y mi soberbia, con mis faltas de perdón, de humildad, mis faltas de amor y caridad.

Mi amado Jesús, me amás tanto que entregaste Tu vida por los pecados que sabías iba a cometer. Porque soy importante y especial para Vos, y no me querías perder. Me seguís amando aun hoy, dándote como alimento de vida, que me sana, me llena de esperanza y levanta en cada caída.

Por más que me duelan las situaciones difíciles de la vida, se que son en esos momentos cuando me rindo a mis fuerzas y vuelvo a Ti Padre, en busca de Tu ayuda, como hizo el hijo prodigo sólo cuando sintió hambre y soledad. Hoy arrepentido quiero volver a Tu casa, quiero volver a Tus brazos.

Hoy Jesús nos dice:

**Vuelve a mí, Yo soy Tu Dios
No tengas ningún temor.
Yo te hablaré, de amor y paz
Y te atraeré con suavidad
Mucho he esperado tu regreso,
Y hoy yo te prometo darte mi perdón.**

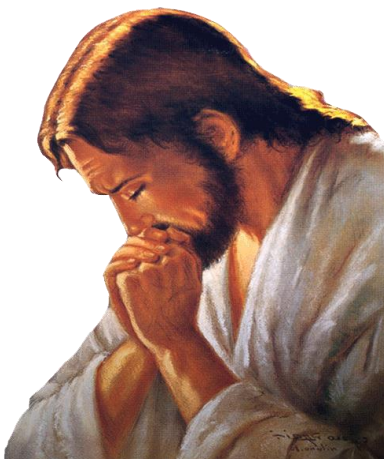
"Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros
Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros
Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, Danos la paz"

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción de perdón

**“Amen a sus enemigos...Si aman a aquellos que los aman,
¿Qué mérito tienen? Sean misericordiosos, como el
Padre de ustedes es misericordioso. No juzguen y no serán
juzgados; no condenen y no serán condenados;
Perdonen y serán perdonados.” Lc 6, 27-38**

Cuando alguien nos lastima, nos hiere y defrauda le negamos el perdón, vivimos con rencor. Pobre de nosotros si vos hicieras lo mismo con nuestros pecados Jesús, una y otra vez te lastimamos, ignoramos y rechazamos...pero vos SIEMPRE nos abrazas con Tu infinita misericordia. Que yo sepa amar y perdonar como Vos lo hacés conmigo Jesús, que el fuego de TU misericordia destruya mi orgullo.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio// Canciones



«Jesús dijo a sus discípulos,

Siento una tristeza de muerte.

Quédense aquí conmigo y permanezcan despiertos.»...

*Fue un poco más adelante y, postrándose hasta tocar la tierra con Su cara, **ORÓ así:***

«Padre, si quieres, aparta de mi este cáliz.

Pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.»

Mt 26, 37-45

En este tiempo de cuaresma quiero ir al desierto de Tu mano Jesús, hacer silencio para mirar mi interior y morir al hombre viejo, al pecado. Quiero meditar el gran misterio de amor que es Tu entrega por mí, quiero permanecer despierto y acompañarte. Hazme discípulo fiel Señor.

En nuestro caminar por el mundo siempre vamos a enfrentar situaciones difíciles y de dolor, pero cuando sufrimos de forma cristiana, acompañamos y consolamos a Jesús en Su pasión y nos unimos a Su sacrificio. Incluso el mismo Jesús siente tristeza y nos enseña cómo superarla: abandonándonos a La Voluntad del Padre. Pidiendo que no se haga nuestra voluntad sino la Suya. Abracemos con confianza el plan de Dios para nuestra vida, hablemos con Él en la oración para que con Su Voz nos marque el camino, nos ayude a cargar nuestra cruz y de las fuerzas para seguirlo.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio// Canciones

Jesús le dice a Lázaro que estaba muerto: **“Levántate y anda” Jn 11**

Jesús viene especialmente en esta cuaresma a levantarnos, a poner vida en todo lo que es de muerte en nuestro corazón, a romper las barreras, sanar las heridas, sacar los miedos.

Jesús hoy te dice a vos: LEVANTATE Y ANDA. ¿Hacia dónde?... ¡hacia ÉL! que es el Camino, La Verdad y La Vida...Escuchalo llamándote por tu nombre, diciéndote:

“Carga tu Cruz y sígueme” Mt 16,21

>Espíritu Santo, ayudanos a no ahogarnos en la tristeza, miedos, o situaciones de muerte, ¡levantanos! Ayudanos a perseverar en la oración para que nuestro corazón se llene de esa esperanza y fe que no defraudan. Que abracemos la cruz sabiendo que también es signo de resurrección y vida. **“Alégrense en la esperanza, sean pacientes en el sufrimiento, Y perseveren en la oración.”**

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canciones



Pidámosle a María, madre de misericordia, que supo vivir en oración y confianza en Dios aun habiendo sufrido tanto la pasión de su hijo Jesús, que nos tome de la mano. Para así lograr perseverar en la oración, la esperanza, la fe, la caridad y la alegría. Que de su mano recordemos siempre que este mundo es pasajero, dejémonos conducir por ella por el camino que nos llevara a la Patria Celestial. Digámosle con amor...

**Dios te salve, reina y madre de misericordia,
Vida, dulzura y esperanza nuestra.
Dios te salve, a ti llamamos los desterrados hijos de Eva.
A ti suspiramos gimiendo y llorando en este valle de lágrimas.
Ea pues señora abogada nuestra,
vuelve a nosotros, esos tus ojos misericordiosos,
y después de este destierro muéstranos a Jesús,
fruto bendito de tu vientre.
Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María:
Ruega por nosotros santa madre de Dios,
para que seamos dignos de alcanzar las promesas
y gracias de nuestro Señor Jesucristo.
Amén**

>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción

(Si no hay misa rezar la oración para la comunión espiritual)



>>Unamos nuestro corazón y nuestra vida, a los corazones de Jesús y María para que nos purifiquen y su sentir sea el nuestro. Decimos juntos:

*Oh María te doy mi corazón, a cambio te pido tu Inmaculado Corazón
Oh Jesús te doy mi corazón, a cambio te pido Tu Sagrado Corazón*

Se retira el Santísimo >>> Canción