



## Adoración Eucarística

Grupo Juanes y Marías



### El Espíritu Santo: "los quiero unidos como hermanos, amaos"



>>>Ambientar dentro de las posibilidades con velas, luz tenue.

#### \*Exposición del Santísimo\*

>>>Canción

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio

\*Disposición: Al Espíritu Santo.



Llamá al Espíritu Santo repitiendo con el corazón, 3 veces la jaculatoria:

*¡Ven Espíritu Santo Ven!, por medio de la poderosa intercesión del Corazón Inmaculado de María, Tu Amadísima Esposa, ¡Ven!*



**“Yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre: <sup>17</sup> el Espíritu de verdad, a quien el mundo no puede aceptar porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes sí lo conocen, porque vive con ustedes y estará en ustedes. <sup>18</sup> No los voy a dejar huérfanos; volveré a ustedes. (...) el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas**

**Intención:** Santo Espíritu, Tu que eres el gran desconocido, hoy queremos que seas el Huésped de nuestra alma, queremos conocerte, amarte y dejarte obrar sin barreras en nuestras vidas. Abri los ojos de nuestra alma para que se funda en la mirada santa que sana, de Jesús vivo sacramentado.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción al espíritu santo.

**“sopló sobre ellos y les dijo: —Reciban el Espíritu Santo.” Jn 20,22**

**Intención:** Espíritu de Dios, ven con Tu Sopro abrasador a envolvernos, a sacar todo lo malo de nuestro corazón. Que Tu Sopro nos renueve, nos purifique, y nos impulse a anunciar, a amar.

Para liberarnos del pecado en el que caemos una y otra vez....Sopla Espíritu Santo!

Para llevarte toda tristeza y desesperanza.... Sopla Espíritu Santo!

Para vaciar nuestro corazón y llenarlo solo de Ti.... Sopla Espíritu Santo!

Para arrasar con el orgullo y la soberbia que no nos dejan escuchar Tu voluntad...Sopla!

Para avivar el Fuego del Amor en nuestro corazón.... Sopla Espíritu Santo!

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio// Canción



## "Ven Espíritu Santo,

dame un corazón simple que sea capaz de darlo todo,  
pero dejándote a Ti la gloria y el honor.

Sana ese desgaste que sufrí por haber pretendido complacer a todos.

Libérame de la ansiedad que me enferma,  
por querer lograr la aprobación de todos.

Quiero aceptar a Jesús como Señor de todo mi futuro  
y de todos mis planes.

Ven Espíritu Santo.

Que todo suceda como te parezca mejor.

Muéstrame interiormente que yo no soy un dios

y que no puedo construir el futuro solo con mi mente pequeña y limitada, con mis  
pobres fuerzas.

Ayúdame a ver lo bello que es depender de Ti,  
dejando cada cosa en tus manos.

En Ti seré fuerte, Espíritu Santo.

y que no puedo construir el futuro solo con mi mente pequeña y limitada, con mis  
pobres fuerzas.

Ayúdame a ver lo bello que es depender de Ti,  
dejando cada cosa en tus manos.

En Ti seré fuerte, Espíritu Santo.

Tú eres Dios. Tú me protegerás y en Ti todo estará seguro y feliz.

Aunque no se cumplan mis proyectos,

Tú me ayudarás a lograr lo que los demás necesitan de mí.

Ven Espíritu Santo.

No dejes que me llene de ansiedad detrás de proyectos obsesivos, porque nada de  
este mundo vale tanto, nada es absoluto.

Quiero trabajar bajo Tu luz, sabiendo que comprendes mis errores, que yo no soy un  
ser divino, y que siempre puedo empezar de nuevo,  
sin ansiedades.

Porque Tú tienes confianza en mí. Ven Espíritu Santo."

Amen.

"Vivan en armonía los unos con los otros; compartan penas y alegrías, practiquen el **amor fraternal**, sean compasivos y humildes." **1 Pedro 3:8**

**Intención:** Espíritu Santo, Tú que unes y guías a la iglesia: Te pedimos que viviendo en el verdadero amor fraternal como los primeros discípulos, seamos reconocidos por los demás por el amor que nos tenemos. Sana todo vínculo que cause división, para que unidos y con Tu santo soplo podamos renovar la Iglesia llevando cada vez más almas al Señor.

>>> Momento de punteo, contemplación y silencio// Canción

**"El fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad..."** **Gálatas 5:22**

**Intención:** Espíritu Santo, tú que nos conoces más que nadie, Te pedimos nos concedas especialmente, el don que más estemos necesitando en este momento de nuestras vidas, para poder ser así discípulos fieles y dóciles a la voluntad del Señor. Pero sobre todas las cosas, que sea el don de tu Amor divino el que guíe siempre nuestros pensamientos, actos y palabras.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio// Canción



**Ven, Espíritu Divino**  
manda Tu luz desde el Cielo.  
Padre amoroso del pobre;  
Don, en tus dones espléndido;  
Luz que penetra las almas;  
Fuente del mayor consuelo.  
Ven, Dulce Huésped del alma,  
descanso de nuestro esfuerzo,  
tregua en el duro trabajo,  
Brisa en las horas de fuego,  
gozo que enjuga las lágrimas  
y reconforta en los duelos.  
Entra hasta el fondo del alma,  
Divina Luz y enriquécenos.  
Mira el vacío del hombre,  
si Tú le faltas por dentro;  
mira el poder del pecado,  
cuando no envías Tu aliento.  
Riega la tierra en sequía,  
sana el corazón enfermo,  
lava las manchas,  
infunde calor de vida en el hielo,  
doma el espíritu indómito,  
guía al que tuerce el sendero.  
Reparte Tus siete dones,  
según la fe de tus siervos;  
por Tu bondad y Tu gracia,  
dale al esfuerzo su mérito;  
salva al que busca salvarse  
y danos Tu gozo eterno.  
Amén.



María, primer templo del Huésped del alma, Tu que guiabas y enseñaba a los discípulos en el cenáculo, que bajo Tu protección y guía podamos recibir la efusión del Espíritu Santo en nuestra vida.

Jesús te constituyó como madre nuestra y a nosotros como tus hijos, convirtiéndonos así todos en **hermanos!** Unidos bajo Tu manto queremos Ser luz y Sal, queremos ser las palabras, manos y pies para que Jesús lleve Su amor a los que más lo necesitan.

>>> **Consagremos nuestro corazón y nuestra vida, a los corazones de Jesús y María para que nos purifiquen y su sentir sea el nuestro. Decimos juntos:**

*Oh María te doy mi corazón, a cambio te pido Tu Inmaculado Corazón  
Oh Jesús te doy mi corazón, a cambio te pido Tu Sagrado Corazón*

>>> Recemos juntos la oración para recibir la comunión espiritual, pidámosle a Jesús con fe que venga a abrazar nuestra alma:

ORACIÓN PARA LA COMUNIÓN ESPIRITUAL

¡Oh Jesús mío, Oh Jesús Escondido, Oh mi Jesús Eucaristía!  
Tú que vives por mí como Hostia Purísima,  
te pido que al no poder recibirte sacramentado,  
desciendas en la inmensidad de Tu amor a mi pobre corazón,  
para así asemejarme cada vez más a Vos  
y vivir el gozo de estar con Vos.

Amén.

Grupo de Oración Misionero *Nuestra Señora del Cielo*

**\*Se retira el Santísimo\*** >>> Canción

Misioneros de *Nuestra Señora del Cielo*  
www.belendemaria.net / belendemaria@reinadelcielo.org

**\*Asociación de fieles\***