



Adoración Eucarística

Grupo Juanes y Marías



>>>Colocar una Cruz debajo del altar si no hay una colgada

Exposición del Santísimo

>>>Canción

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio

***Disposición:** Al Espíritu Santo.

A través de Su efusión, el Espíritu Santo convierte un pequeño trozo de pan, en El Pan de Vida, en el cuerpo de Jesús, el mismo que nos está mirando y acompaña en este momento. Este mismo Espíritu es el que nos abre los ojos y oídos del alma para recibir la gracia y abrazo de Nuestro Padre Dios. Llamémoslo con fuerza y fe para que con Su soplo disponga nuestro corazón:

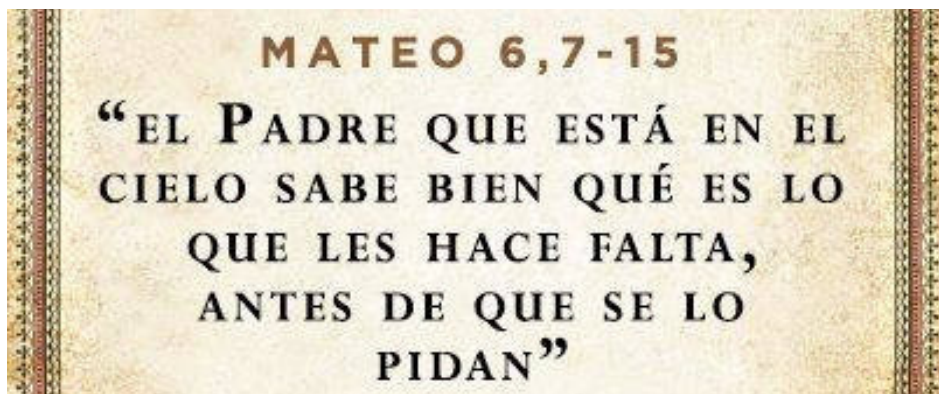


Llamá al Espíritu Santo repitiendo con el corazón, 3 veces la jaculatoria:

¡Ven Espíritu Santo Ven!, por medio de la poderosa intercesión del Corazón Inmaculado de María, Tu Amadísima Esposa, ¡Ven!



>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción al espíritu santo.



Intención: Espíritu de sabiduría inunda nuestro corazón y enseñanos a orar, que sepamos pedir lo que realmente es necesario para nuestra alma más allá de lo que queremos, más allá del dolor. Que sepamos confiar que El Señor sabe lo que realmente necesitamos para ser felices, nosotros solo vemos un pequeña partecita de nuestro camino, de nuestro proyecto de felicidad. Espíritu Divino hoy ayúdame a decir AMEN, que así sea!, a lo que Dios quiera para mi vida.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio // Canción al espíritu santo.



«Jesús dijo a sus discípulos,

Siento una tristeza de muerte.

Quédense aquí conmigo y permanezcan despiertos.»...

Fue un poco más adelante y, postrándose hasta tocar la tierra con su cara, **oró así:**

«Padre, si quieres, aparta de mi este cáliz.

Pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.»

Mt 26, 37-45

En nuestro caminar por el mundo siempre vamos a enfrentar situaciones difíciles y de dolor, pero cuando sufrimos de forma cristiana, acompañamos y consolamos a Jesús en Su pasión y nos unimos a Su sacrificio. Incluso el mismo Jesús siente tristeza y nos enseña cómo superarla... abandonándonos a la voluntad del Padre. Pidiendo que no se haga nuestra voluntad sino la suya. Abracemos con confianza el plan de Dios para nuestra vida, hablemos con El en la oración para que con Su voz nos marque el camino, nos consuele y de las fuerzas para seguirlo.

Hagamos el ejercicio de agradecer cada día por todo lo que Dios nos da, amemos las circunstancias que nos tocan vivir, y hagamos de nuestra vida una oración como lo hicieron los santos.

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio// Canciones



Dios se hizo hombre, uno de nosotros.

Sabe que somos débiles, conoce cuantas cosas sufrimos porque El mismo las vivió. Es en esos momentos de dificultad donde debemos abandonarnos por completo a Él como nuestro único refugio seguro. El Señor quiere que nos permitamos llorar, estar tristes pero sin miedos, teniendo la certeza en el corazón de que Él está a nuestro lado secando nuestras lágrimas, y cargando nuestra cruz. No es indiferente a lo que nos pasa, sufre con nosotros y viene a consolarnos. Viene a liberarnos del miedo a la cruz, al sufrimiento, porque el que lo vive desde Su amor descubre que la cruz no es más que la llave a la verdadera felicidad.

Que cada gota de sufrimiento que emerja de nuestros ojos y nuestro corazón, santifique nuestra alma. **Que cada lagrima Señor:** purifique mi corazón, me haga más humilde y me ayude a reconocermene necesitado de Ti, que fortalezca mi fe y mi confianza en Tu consuelo y Tu Bondad, que cada lagrima mía consuele Tu corazón....y así seré yo consolado, y consolaré a los que me rodean.

“Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre misericordioso y Dios de toda consolación, quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que sufren”

2 Corintios 1:4

>>>Momento de punteo, contemplación y silencio// Canciones



Jesús le dice a Lázaro que estaba muerto: **“Levántate y anda” Jn 11**

Jesús viene especialmente en esta cuaresma a levantarnos, a poner vida en todo lo que es de muerte en nuestro corazón, a romper las barreras, sanar las heridas, sacar los miedos.

Jesús hoy te dice a vos: LEVANTATE Y ANDA. **Hacia dónde?...hacia EL!** que es el Camino, La Verdad y La Vida...Escuchalo llamándote por tu nombre, diciéndote:

“Carga tu Cruz y sígueme” Mt 16,21

>Espíritu Santo, ayudanos a no ahogarnos en la tristeza, miedos, o situaciones de muerte, levantanos! Ayudanos a perseverar en la oración para que nuestro corazón se llene de esa esperanza y fe que no defraudan. Que abracemos la cruz sabiendo que también es signo de resurrección y vida.

**“Alégrense en la esperanza, sean pacientes en el sufrimiento,
Y perseveren en la oración”**

»»Momento de punteo, contemplación y silencio // Canciones



Pidámosle a María, nuestra dulce madre del Cielo, que supo vivir en oración y confianza en Dios aun habiendo sufrido tanto la pasión de su hijo Jesús, que nos tome de la mano. Para así lograr perseverar en la oración, la esperanza, la fe, la caridad y la ALEGRIA!....que de su mano recordemos siempre que este mundo es pasajero, dejémonos conducir por ella por el camino que nos llevara a la patria celestial....

Digámosle con amor...

**Dios te salve María,
llena eres de Gracia
El Señor es contigo,
Bendita Tu eres entre todas las mujeres
Y bendito es el fruto de tu vientre Jesús
Santa María Madre de Dios,
Ruego por nosotros pecadores,
Ahora y en la hora de nuestra muerte.**

Amén

Consagremos nuestro corazón y nuestra vida, a los corazones de Jesús y María diciendo:

***Oh María te doy mi corazón, a cambio te pido Tu Inmaculado Corazón
Oh Jesús te doy mi corazón, a cambio te pido Tu Sagrado Corazón***

>>> Recemos juntos la oración para recibir la comunión espiritual, pidámosle a Jesús que venga a abrazar nuestra alma:



Se retira el Santísimo >>> Canción

