



Llamá al Espíritu Santo repitiendo con el corazón, 3 veces la jaculatoria:

*¡Ven Espíritu Santo Ven!, por medio de la poderosa intercesión
del Corazón Inmaculado de María, Tu Amadísima Esposa, ¡Ven!*



“Ven Espíritu Santo. Hoy quiero entregarte todo,

Para vivir con plena **libertad interior**,

Sin aferrarme a nada, sin apegos que me esclavicen.

Muchas veces me hago esclavo de tantas cosas
y no soy capaz de renunciar a ellas.

Así me lleno de tristezas e insatisfacciones.

Ven Espíritu Santo, toca mi corazón y regálame un santo desprendimiento,

Para que no pierda la paz cuando no logro conseguir algo,

Y para que no me angustie cuando algo se acaba.

Quiero caminar liviano, sin tanto peso en mis hombros.

Quiero respirar libre, sin estar atado a tantas cosas y personas.

Quítame esos apegos, Espíritu de libertad,
para que pueda caminar alegre y sereno.

Amén



Ponele nombre a lo que te esclaviza, mira tú interior y revisa cuales de estas cosas forman la cadena que te ata y no te deja ser plenamente libre y feliz:

Liberame de mis **miedos, inseguridades, heridas del pasado**

Liberame de los **rencores, envidias, celos**

Liberame de mis **confusiones, tentaciones**

Liberame de mis **pecados**

Liberame de las **cosas de mi naturaleza que no puedo cambiar, mis miserias**

Liberame de las **comparaciones, del estar pendiente de la mirada del otro**

Liberame del **apego excesivo a las personas**: amigos, familiares, pareja.

Liberame de tener como prioridad muchas veces buscar el **éxito** del mundo.

Liberanos de todo lo que nos aleje del camino de santidad!

La ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús, me ha librado de la ley del pecado y de la muerte. Romanos 8,2

Señor Jesús con tu muerte y resurrección nos libraste de todo pecado, nos salvaste y liberaste!. Que tengamos esta certeza de que Tu amor ya venció y puedes lograr lo imposible en nosotros, en nuestras vidas, **si confiamos y nos abandonamos por completo a Vos.**

*****Rezar 1 Padre Nuestro – 3 Ave Marías – 1 Gloria*****